

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ**  
**ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ САНАТОРИЙ «ТЕРЕМОК»**

238530, Калининградская область, г. Зеленоградск, ул. Октябрьская д.13. Тел./факс: 8 (40150) 3-20-08, e-mail:

terem@fromru.com

**ВЫПИСКА ИЗ ИСТОРИИ БОЛЕЗНИ № 1433**  
**(ОБРАТНЫЙ ТАЛОН)**

подлежит возврату в лечебно-профилактическое учреждение, выдавшее санаторно-курортную карту

1. Ребенок (ФИО): ШЕНТЯЕВ ЗАХАР АЛЕКСЕЕВИЧ      Дата рождения: 05.10.2009
2. Находился в санаторно-курортной организации: «Детский психоневрологический санаторий «Теремок»
3. С: 15.11.2014 по: 01.12.2014
4. **Диагноз при выписке из санатория:**

Детский церебральный паралич: спастический тетрапарез с преимущественным поражением правых конечностей. Двигательные нарушения 2 уровня по классификации GMFCS. Функции руки 2 уровня по классификации MACS. Задержка психо-речевого развития. Бронхиальная астма. G80.0 - основной

**5. Проведено лечение:**

- Климатолечение (терренкур ежедневно);
- Безмолочная диета;
- Занятия с инструктором лечебной физкультурой с использованием современных тренажеров, с укреплением мышечной системы;
- Галокамера (аппарат сухой солевой аэрозольтерапии), режим N 2, 30 мин;
- Кислородный коктейль (сироп солодки);
- Массаж спины и конечностей;
- Аппликации озокерита по типу "рукавички", "носочки";
- Магнитотерапия аппаратом "Полимаг";
- Пиковит 5+ 1 табл. в день;
- Анаферон 1 табл. в день;
- Пантогам сироп 5мл утром и в обед;
- Ингаляции пульмикорт 0.25мг по 1 мл в 3 мл физ.р-ра;
- Занятия в сенсорной комнате "Янтарик".

Соответствие стандарту, причины отклонения: ДА

**6. Эпикриз (включая данные обследования):**

Поступил для санаторного лечения с жалобами на нарушение походки, мелкой моторики рук. Состояние ребёнка тяжёлое, обусловленное неврологической симптоматикой. Сознание ясное. Обращенную речь понимает, инструкции выполняет. ЧМН- лицо симметричное, зрачки D=S, движения глазных яблок в полном объеме, язык по средней линии, глотание и фонация не нарушены. Движения ограничены в голеностопных суставах, больше в правом. Мышечная сила умеренно снижена. Тонус мышц умеренно повышен по спастическому типу, больше в правых конечностях. СХР высокие с расширенных зон, D=S. +с-м Бабинского с 2 сторон. Походка спастическая. К.п. выполняет гладко. В п.Ромберга неустойчив. Функции тазовых органов не нарушены. Чувствительность сохранена.

Осмотрен специалистами:

Невролог: ДЦП: спастический тетрапарез с преимущественным поражением правых конечностей. Двигательные нарушения 2 уровня по классификации GMFCS. Функции руки 2 уровня по классификации MACS.

Психолог: Задержка психо-речевого и моторного развития на фоне ДЦП.

Педиатр: Физическое развитие выше среднего гармоничное.

Дефектолог: В познавательной деятельности преобладают недостаточность мыслительной деятельности,

временные и речевые нарушения. Системное недоразвитие речи. Стертая форма дизартрии.  
Зубной врач: Осмотр, санация полости рта, обработка фтором. Беседа о гигиене.

7. **Результаты лечения:** Без перемен

8. **Наличие обострений, интеркуррентных заболеваний, потребовавших отмену процедур:** нет

9. **Рекомендации по дальнейшему лечению:**

1. Режим дня:

- гигиеническая гимнастика утром в течение 10-20 минут;
- ограничение занятий на компьютере и просмотра телепередач до 1 часа в сутки;
- обязательное чередование времени отдыха и занятий;
- прогулки на свежем воздухе не менее 2 х часов в день;
- продолжительность сна не менее 10 часов в сутки.

2. Питание:

- 4-5 раз в сутки, прием отварной и приготовленной на пару пищи;
- исключить жареное, копченое и блюда, содержащие вкусовые добавки, в том числе сладкие газированные напитки;
- ежедневное включение в рацион свежих овощей и фруктов, растительного масла (до 2 ст. ложек в день);
- включение в рацион продуктов животного происхождения: творог, сметана, сыр, куриное яйцо, куриное мясо, говядина, нежирное мясо свинины;
- использовать для питья качественную питьевую воду : до 1 литра в сутки.

3. Наблюдение невролога по месту жительства.

4. Продолжить прием Пантогам 500мг по 1 табл утром и в обед до 17.01.15г.

5. Массаж общий N 10 , 2 -3 раза в год.

6. Лечебная физкультура, занятия в бассейне, закаливание.

7. Санаторно-курортное лечение 1-2 раза в год в санаториях психоневрологического или общего профиля.

8. Ежедневные занятия на эллиптическом тренажере.

9. Активнее развивать словесно-логическое мышление, пространственные представления, наглядно-образное мышление (читать и пересказывать рассказы, сказки, зарисовывать сюжет); развивающие игры по методикам Монтессори, Воскобовича, Фребеля.

10. Занятия с дефектологом, логопедом.

10. Контакты с больными инфекционными заболеваниями: нет

11. Лечащий врач: **Портнова Анастасия Николаевна** / \_\_\_\_\_



12. Заведующая лечебно-диагностическим отделением: **Зыбинская И.В.** / \_\_\_\_\_

